

JAK SE VYHNOUT ZNÁSILNĚNÍ

ZARUČENĚ FUNKČNÍ NÁVOD



**AUTOR: EVA VÁŠOVÁ
@EVAPSYCHOLOG**

ZÁKLADNÍ PRAVIDLA

PŘEKVAPIVĚ JEDNODUCHÁ



NEVYHROŽUJ



**NESAHEJ
BEZ PTANÍ**



**ZÁKAZ TAJNÉHO
SUNDÁNÍ KONDOMU**



**NEPOKRAČUJ
PŘES ODPOR**



**NEBRAŇ V
ODCHODU**



**SEX NENÍ
PROTISLUŽBA**

**AUTOR: EVA VÁŠOVÁ
@EVAPSYCHOLOG**

MOC A AUTORITA

NEZNEUŽÍVEJ PŘEVAHU, KTEROU MÁŠ.



ŠÉF → PODŘÍZENÝ
NEZNEUŽIJ MOC



UČITEL → STUDENT
NEZNEUŽIJ AUTORITU



LÉKAŘ → PACIENT
NEZNEUŽIJ DŮVĚRU



TRENÉR → SVĚŘENEC
NEZNEUŽIJ VLIV



DOSPĚLÝ → DÍTĚ
NEZNEUŽIJ ZÁVISLOST



DUCHOVNÍ → VĚŘÍCÍ
NEZNEUŽIJ VÍRU

AUTOR: EVA VÁŠOVÁ
@EVAPSYCHOLOG

VAROVNÉ SIGNÁLY

ZPOZORNI, POKUD SE V NICH POZNÁVÁŠ.



**VZTEK PO
ODMÍTNUTÍ**



**POCIT, ŽE MÁŠ
NÁROK**



**HLEDÁŠ NĚKOHO
SLABŠÍHO**



**CHYSTÁŠ SI
PŘÍLEŽITOST**



**CHCEŠ BÝT SÁM/SAMA
S OBĚTÍ**



TAJÍŠ TO

AUTOR: EVA VÁŠOVÁ
@EVAPSYCHOLOG

HLÍDEJ SE

I SVOJE ROZHODOVÁNÍ



**NEDÁVEJ DROGY
DO PITÍ**



NEOPÍJEJ



**NESAHEJ NA
SPÍCÍHO A
NEFOŤ HO**



**NESAHEJ NA
OMÁMENÉHO**



**TY POD ALKOHOLEM
= VYŠŠÍ RIZIKO**



**TY POD DROGAMI
= VYŠŠÍ RIZIKO**

**AUTOR: EVA VÁŠOVÁ
@EVAPSYCHOLOG**

VÝMLUVY

TRADIČNÍ PŘESOUVÁNÍ ODPOVĚDNOSTI JINAM. NEDĚLAT!



**ANO K JEDNOMU
≠
NO KE VŠEMU**



**POTŘEBUJEŠ
SOUHLAS**



**OPILOST NENÍ
SOUHLAS**



**OBLEČENÍ NENÍ
POZVÁNKA**



**STÁLE POTŘEBUJEŠ
SOUHLAS**



**TOTO NENÍ
SOUHLAS**

AUTOR: EVA VÁŠOVÁ
@EVAPSYCHOLOG

JAK POZNAT KONEC

NADRŽENOST PRAVIDLA NERUŠÍ



PLÁČE → KONEC



ZTUHNE → KONEC



JE DÍTĚ → NIKDY!



ŘEKNE NE → KONEC



MLČÍ → KONEC



BOJÍ SE → KONEC

**AUTOR: EVA VÁŠOVÁ
@EVAPSYCHOLOG**

ON-LINE

DRŽ HRANICE I NA INTERNETU



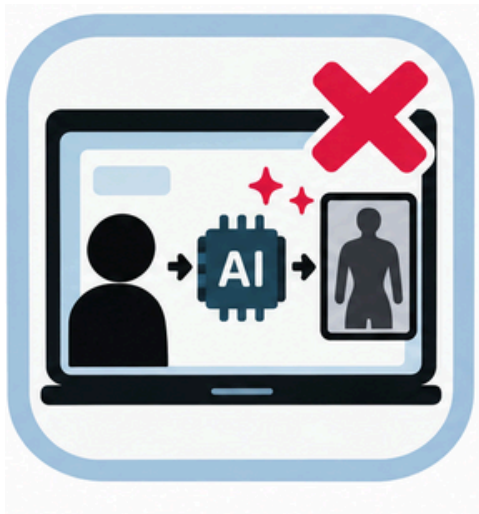
NEVYŽÁDANÉ
DICK PICS NE



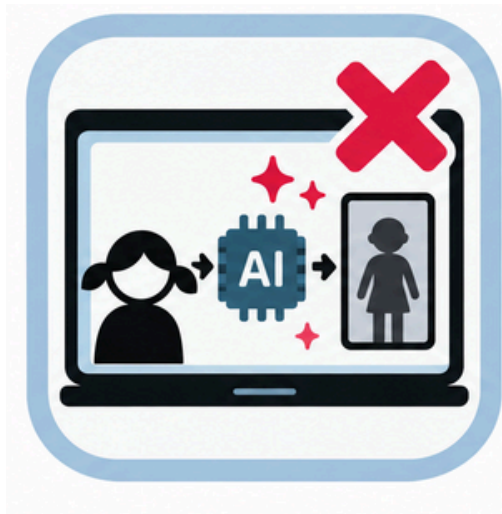
NETLAČ
NEVYŽADUJ



NESDÍLEJ
CIZÍ FOTKY



NEDĚLEJ SEX
DEEPPFAKY



DĚTI + (NUDES, AI)?
NIKDY!



NEVYDÍREJ FOTKAMI

AUTOR: EVA VÁŠOVÁ
@EVAPSYCHOLOG

CO UDĚLAT SPRÁVNĚ

KDYŽ SI NEJSI JISTÁ/Ý, ZEPTEJ SE.



ZEPTEJ SE



PŘIJMI NE



DEJ PROSTOR



NECHEJ ODEJÍT



**VÁHÁ?
PŘESTAŇ**



ODEJDI TY

AUTOR: EVA VÁŠOVÁ
@EVAPSYCHOLOG

ZVLÁDNEŠ TO!



**NIKOHO NEZNÁSILNIT
JE PŘEKVAPIVĚ SNADNÝ.**



**A KDYBY SIS PŘECE
JEN NEBYL/A JISTÝ/Á:**

**LINKA SEXHELP | 314 004 002
PARAFILIK.CZ**

**AUTOR: EVA VÁŠOVÁ
@EVAPSYCHOLOG**